



## 小朋友發脾氣唔肯做功課？家長如何教小朋友做功課的貼士分享

撰文：慈慧幼苗

小朋友開始上學，或多或少會遇上不同的困難。如果小朋友發脾氣唔肯做功課，家長可以如何處理？以下分享小朋友唔肯做功課又發脾氣的原因和解決方法，為各位爸爸媽媽在如何教小朋友做功課的問題上提供建議。

### 為什麼小朋友做功課發脾氣？

小朋友發脾氣唔肯做功課的原因有很多，了解這些原因有助家長更有效地應對和解決問題。首先，功課量太多或難度太高是小朋友做功課發脾氣的原因之一。小朋友可能會以發脾氣來表達無助的情緒或逃避困難。

此外，缺乏興趣或動力亦可能導致小朋友唔肯做功課。功課內容若過於單調，未能引起興趣，小朋友沒有找到做功課的意義，便會覺得學習只是例行公事，再加上如果小朋友無法理解功課的重要性，會更加抗拒完成。

疲倦和精力不足亦是導致小朋友發脾氣唔肯做功課的重要因素之一。小朋友經歷了一整天的校園生活後，身心已經非常疲累。若未得到足夠的休息，他們會難以專注做功課，情緒也容易失控。

同時，小朋友對失敗的恐懼亦不可以忽視。有些小朋友可能缺乏自信，害怕出

錯而被老師批評，而他們選擇發脾氣去避免面對挑戰，這反映出他們內心的焦慮。而外在環境的干擾，例如：家庭氣氛不穩定或四周環境過於嘈雜，亦可能令小朋友難以集中精神完成功課。

### **小朋友唔肯做功課的解決方法**

小朋友唔肯做功課是家長經常面對的育兒挑戰，不過，只要採取適當的方法，問題是可以逐步改善的。以下是幾個有效的解決方案，幫助家長處理小朋友唔肯做功課的情況：

了解小朋友的感受和困難：家長需要首先了解小朋友唔肯做功課的原因。透過與小朋友耐心的溝通，並表達同理心，例如：「我明白你覺得做功課很辛苦，我們可以一起想辦法解決在功課上遇到的難題。」這樣可以讓小朋友感受到被理解，並願意打開心扉。

營造合適的學習環境：一個安靜、整潔、沒有干擾的學習空間，可以大大提升小朋友的專注力。例如：收起電子設備，避免令小朋友分心。由於學習的氣氛亦非常重要，父母應避免在小朋友做功課期間責罵或對他們施壓，讓小朋友能夠心平氣和地進行學習。

制定可行的學習計劃：分段完成功課可以幫助孩子減輕壓力，家長可以按孩子的需要，將功課分拆成一個個小目標，每完成一個小目標，家長按孩子的需要就安排短暫休息時間，這樣有助孩子輕鬆地完成功課。

### **家長應該如何教小朋友做功課？**

究竟家長如何教小朋友做功課才對他們帶來正面的學習影響？爸爸媽媽教小朋友做功課時，往往只幫助孩子盡快完成，卻忽略了學習過程。家長應先了解孩子面對的困難，再採取適當的指導方法，例如：用心與孩子傾談或舉一些具體的例子作引導，豐富他們的詞彙，讓他們有所理解及易於表達。

### **有效地教小朋友做功課 培養對學習的興趣**

家長應該如何教小朋友做功課？培養小朋友正確的學習態度能為他們的成長帶來莫大益處。當了解小朋友唔肯做功課發脾氣的原因後，並提出解決方法，各位爸爸媽媽可以運用以上建議的方法來引導孩子，激發他們對學習的動力。想了解更多育兒資訊？歡迎瀏覽慈慧幼苗 **Healthy Seed** 的網站。